



Exemple d'aménagement hangar urbain – N.Boisseau

Un écolieu urbain

Un lieu dédié à l'écologie pratique et à la permaculture. **LA MAISON JARDIN** sera un espace pour semer et voir se développer des graines d'avenir : expérimenter, échanger, transmettre, recycler, apprendre, fabriquer, se rencontrer ; le lieu proposera un panorama des solutions concrètes pour apprendre à pratiquer une écologie quotidienne, joyeuse, créative et fertile.



Lier l'urbain et l'écologie ?

Il est temps que l'écologie devienne plus visible dans les villes, qu'elles soient grandes, moyennes ou petites. Les expériences de permaculture urbaine sont positives à plusieurs niveaux : végétalisation de surfaces bétonnées, création de liens, rééquilibrage de la biodiversité, redensification des centres-villes ou centre-bourgs (lutte contre l'étalement urbain), expérimentation d'autonomie alimentaire sur des surfaces réduites...

De façon globale, la permaculture urbaine favorise la résilience des zones urbaines, intégrant les enjeux alimentaires, énergétiques, sociaux et économique. Ce type d'agriculture est inspirée de l'agro-écologie et induit une démarche participative et reproductible.



Image Potagers Urbains – Paris

Le projet de jardin en permaculture de LA MAISON JARDIN

Sur une parcelle modeste de 300 à 400 m² en centre ville, mise en place d'un jardin en permaculture avec légumes, petits fruits rouges, arbres fruitiers, condiments. Un témoin source d'inspiration pour les visiteurs et les habitants. Le but sera de tendre au maximum vers la variété et l'autonomie alimentaire.

Emploi

LA MAISON JARDIN sera pourvoyeur d'emploi. En phase de démarrage, un poste à mi-temps sera nécessaire pour la création et l'aménagement du jardin en permaculture, ensuite le poste sera consolidé avec l'entretien et l'accueil des différents visiteurs.



Image Atelier Clay - Paris

Les ateliers écolo-pratiques

DIY, écolos-pratiques, créatifs... Les ateliers proposés à **LA MAISON JARDIN** seront variés et s'adresseront à différents publics. Ils tenteront de répondre à la demande croissante des adeptes du DIY (Do it Yourself).

De plus en plus de personnes désirent apprendre à fabriquer eux-même leurs propres produits (ménagers, cosmétiques, d'hygiène, etc.). C'est très ludique, économique, cela a un réel impact sur la réduction des déchets (Zéro Déchet), les ingrédients sont bruts et naturels, plus sûrs que des produits industriels... Beaucoup de personnes aiment produire également de façon créative de petits objets (luminaires, paniers, petits meubles), apprendre à réparer ou à restaurer du mobilier, des sièges...

11 millions de Français sont des « makers »

38% ont moins de 35 ans.

62% s'inscrivent dans une pratique occasionnelle

43% expriment un désir d'expression de soi

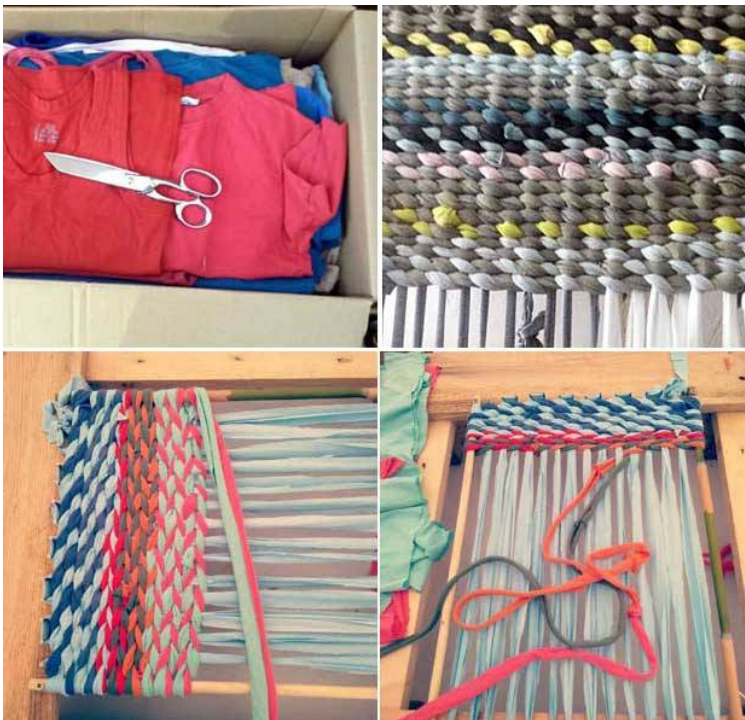
90% se disent fiers d'avoir réalisé quelque chose par eux-mêmes.

Novembre 2018- Observatoire des Comportements



Atelier Peintures et Pigments (Photo N. Boisseau / Esprit Cabane)

Les ateliers proposés à **LA MAISON JARDIN** iront des produits cosmétiques au ménage au naturel en passant par les patines écologiques ou bien encore les décorations de Noël, les tapis en tissu recyclé, les luminaires en pulpe de papier, les petits meubles en bois de palettes. Ils prôneront le fait main, les matières naturelles, la créativité sous toutes ses formes.



Atelier Tapis en tissu recyclé (Photo N. Boisseau / Esprit Cabane)

Suivre les tendances et les envies du moment

LA MAISON JARDIN se propose d'explorer de nouvelles pistes créatives au gré des envies, des tendances créatives, des saisons (teintures végétales, impressions cyanotiques, teinture solaire, éco-print...) et de les restituer via différents formats d'ateliers (en une ou plusieurs sessions et selon différents niveaux).



Teintures végétales



Table en bois de palettes

Un lieu d'accueil et de rencontres

LA MAISON JARDIN a pour projet d'accueillir des invité.e.s extérieur.e.s (artistes, spécialistes d'une technique, écolo-créatifs..) qui s'inséreront dans un programme d'activités cohérent qui aura pour ligne directrice : les activités écolo-créatives (encres végétales per ex.), le DIY en version slow (vannerie par ex.). Ces invitations se feront au gré des rencontres, des demandes...

Les publics

Les publics de **LA MAISON JARDIN** seront très variés : enfants, collégiens, étudiants, adultes, entreprises, animateurs, enseignants... Une importante phase de communication, d'accueil et de rencontres est prévue pour se faire connaître auprès de tous les acteurs du territoire (Offices de tourisme, Mairies, Ecoles, Comités d'entreprise, Médias locaux, Associations liées à l'écologie...)



Photo Amélie Peters Photographie

La porteuse du projet

Je m'appelle Nathalie Boisseau, j'ai 49 ans, je suis maman d'un petit garçon de 8 ans. Voici mon parcours professionnel :

- Créatrice du site *Esprit Cabane*, le magazine des idées créatives et écologiques (100.000 visiteurs par mois / 12 Millions de visiteurs depuis sa création en 2007, 15 000 abonnés facebook) www.espritchabane.com
- J'anime régulièrement des ateliers écolo-pratiques dans le Finistère et le Morbihan pour les collectivités locales à différentes occasions (Semaine Européenne de la Réduction des Déchets, la Fête de la Nature, Le Bel Automne, La fête de la Récup, Le Festival Zéro Déchet...)
- Auteure spécialisée en écologie pratique aux éditions Alternatives et Eyrolles (*Le ménage au naturel Best Seller*, *Peindre et décorer au naturel*, tome 1 et 2 *régulièrement réédités*, *Créations au naturel*, *Activités écologiques avec les enfants régulièrement réédité*, *Meubles en bois à fabriquer soi-même*, *Meubles en palettes vient de sortir chez Eyrolles*).
- Collaboratrice au magazine *La Maison Ecologique* et à *Prima*
- Activités régulièrement mises en avant dans les médias (*Presse Magazine, TV, Radio...*)

Mon « catalogue » de base d'ateliers

En tant qu'auteure spécialisée en loisirs créatifs, collaboratrice au magazine *La Maison Ecologique* et initiatrice du site *Esprit Cabane*, j'ai abordé ces dix dernières années beaucoup de techniques créatives différentes.



Photo Nathalie Boisseau / Esprit Cabane

J'ai restitué une partie de ces techniques lors d'ateliers (mais pas toutes, faute d'avoir un lieu adapté !). Je considère ces connaissances comme une richesse à partager et à transmettre, un fond immatériel.

Beauté	Atelier cosmétique * Atelier produits d'hygiène
Bien-être	Atelier Boissons fermentées * Atelier Aliments fermentés **
DIY Déco	Atelier Peintures & Pigments * Atelier Patines & Pigments * Atelier décorations de Noël Atelier luminaires en pulpe de papier Atelier tapis en tissu recyclé Atelier meubles en palettes ** Atelier teintures végétales **
DIY Pratique	Atelier Ménage au naturel * Atelier désencombrement

Enfants / personnel enseignant Atelier fabrication de gouache
Atelier pâtes créatives (slim, à modeler) **

* Ateliers récurrents

** Ateliers à développer (demandes non satisfaites)

Exemples d'ateliers proposés dernièrement dans différents lieux



Atelier boissons fermentées

Cet atelier permet de découvrir 3 recettes de boissons fermentées : kéfir, kombucha, kvas. Les participants dégustent les boissons et repartent avec un livret de recettes et des souches !



Atelier DIY décorations de Noël

Cet atelier permet de fabriquer 3 décorations de Noël à suspendre et de travailler avec des branchages, du carton, de la laine et des fils dorés. Idéal pour tandem enfant/adulte ! Les grands s'amusez autant que les

petits...



Atelier créatif luminaire en papier recyclé

Cet atelier permet de réaliser (sur plusieurs séances) un luminaire géant en pulpe de carton broyée. Le travail sur la texture et la finition est primordial. Parfait pour les mordues de déco !



Atelier palettes

Cet atelier a permis de réaliser (sur plusieurs séances) des tables pour aménager un espace créatif. Merci à tous les bénévoles participants !

Activités connexes aux ateliers

Vente de pigments et de produits liés aux divers ateliers (cire émulsifiante, poudre colorantes pour cheveux, argiles...) + « corner » artisanat local d'objets en matières naturelles *slow design* (panier en rotin, céramiques, etc.). Sélection d'objets produits par les intervenant.e.s extérieur.e.s mais pas que...

Emploi

LA MAISON JARDIN sera pourvoyeur d'emploi sur la partie Ateliers également. En phase de démarrage, un poste à mi-temps sera nécessaire pour me soutenir et libérer de mon temps (gestion, poursuite de mes activités d'auteur et de journaliste indépendante...). Le poste d'éco-animateur sera consolidé avec la vente, l'animation des ateliers, l'accueil des visiteurs.



L'aménagement du lieu : inventif,
écologique, participatif, upcyclé

LA MAISON JARDIN souhaite être un laboratoire d'expériences également en matière d'architecture. Son aménagement – la base sera un hangar urbain ~ 120 m2 situé dans une zone mixte commerces/habitations,



transformé en vaste serre - sera l'occasion de tester de multiples techniques et mises en oeuvres Low Tech (simples, écologiques, économiques et facilement reproductibles) à base de matériaux naturels et/ou recyclés.



Murs à base de palettes, système de l'entreprise Sofrinov

Une source de savoirs

Chaque étape de l'aménagement de **LA MAISON JARDIN** sera l'occasion de proposer aux professionnels, aux auto-constructeurs, aux particuliers différents **chantiers ou atelier de type participatif**.

Chaque chantier ou atelier Low Tech sera encadré par un spécialiste de la technique, que ce soit une association, un collectif, une personne ayant déjà été formée, un artisan, un professionnel, un passionné.



Mur isolé en paille – Technique GREB

Les ateliers et les chantiers Low-tech prévus pour LA MAISON JARDIN

- Fabrication de poêle Rocket Stove,
- Montage de murs périphériques et de cloisons en palettes,
- Isolation en paille compressée,
- Mur en briques « léopard » de récupération,
- Dalle terre/chaux/poudre de marbre,
- Bardage et couverture * (oui !) en bois brûlé,
- Fabrication de panneaux solaires thermiques,
- Mise en place d'un système de production d'électricité autonome photovoltaïque,
- Installation d'un système de récupération et de filtration d'eau,



Maison couverte et bardée en bois brûlé région Nantaise © NeM Architectes

Un échange de savoirs

Pour ma part, par exemple, je peux transmettre différents savoirs dont :

- la technique du bois brûlé « shou-sugi-ban » (formation),

- les enduits terre et terre-paille (chantier participatif),
- les dalles terre (chantier participatif prévu cet été 2020),
- les peintures naturelles (écriture de 3 livres sur la question),
- la fabrication de meubles en bois de chantier ou bois de palettes (livres),
- la fabrication d'objets de décoration (luminaires, tapis) (livres et fiches DIY)



100 % de matériaux de seconde main

Le BTP, la construction et la rénovation génère **40 % des déchets** produit en France. Nous n'avons pas (encore !) de réseaux de seconde main, comme cela existe au Québec par exemple, qui permettent d'acquérir différents matériaux de déconstruction. C'est un non sens, un gâchis.



Quebec Aubaines Recycle

Le problème est d'autant plus aigu que l'on commence à trouver dans les

bennes des entreprises de démolition ou de rénovation des fenêtres, des portes double vitrage (!) ou encore des sanitaires en parfait état de marche. Les professionnels du secteur supportent, en outre, le cout de ses déchets (déchetteries pour les professionnels).

LA MAISON JARDIN souhaite alerter sur cette problématique et démontrera que l'utilisation de fenêtres, de portes, de sanitaires de seconde main pour l'aménagement – pour autant qu'on le prévoit - est tout à fait pertinent, possible, vertueux.

Cette expérience pourra peut-être impulser un débat ou encore un projet local de récupération de matériaux...





Pousser la logique du recyclage créatif...

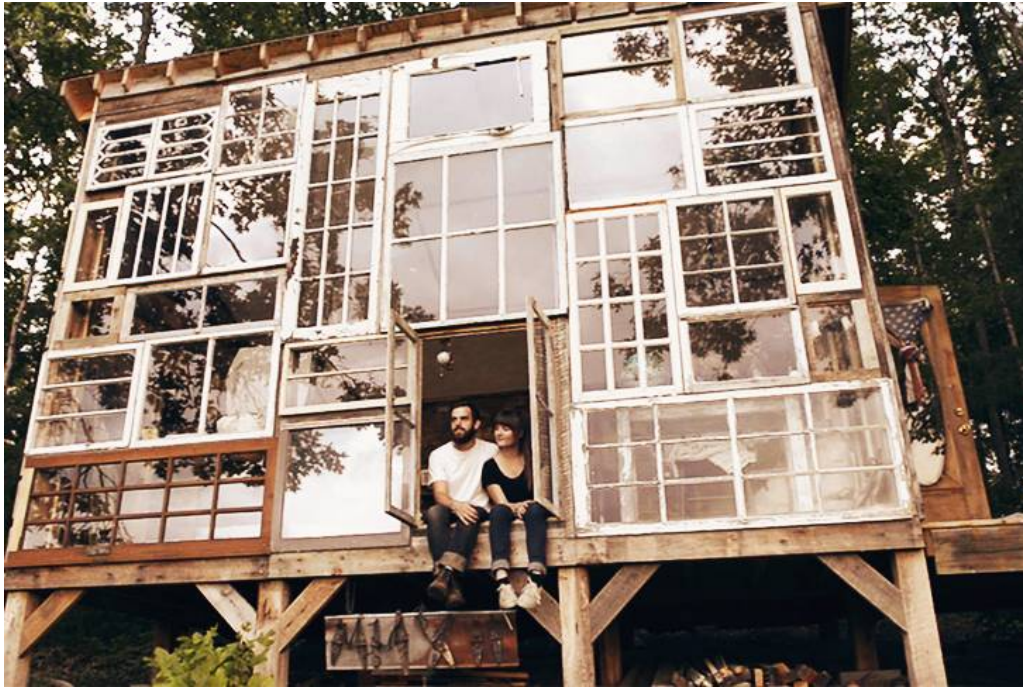
Jusqu'au bout : mobilier, décoration, vaisselle tout ce qui se trouvera dans **LA MAISON JARDIN** sera soit un objet de seconde main, soit fait main à partir de matériaux de récupération.

Démarche créative, manifeste écologique **LA MAISON JARDIN** sera la petite soeur de la Villa Déchets (Projet conduit par Frédéric Tabary à Nantes en 2010 : création d'une maison uniquement avec des déchets urbains) ou de la ScrapHouse (à San Francisco).

Des associations sollicitées

Des associations de la région seront sollicitées pour encadrer les étapes techniques de l'aménagement du bâtiment

- Botmobil (Construction paille et enduits terre)
- Aezeo (Autonomie photovoltaïque, auto-construction, chantier école)
- Negawatt Bretagne



Un projet soutenu

Le projet est (ou va être) présenté à différents interlocuteurs :

- Chambres des Métiers locales + SYMEED (Réduction des déchets),
- CAUE du Finistère + École d'Architecture de Bretagne (Archi durable)
- Communautés de Communes Locales, Conseil régional (Emploi et DD)

Un financement mixte

Le montage du dossier de financement est en cours :

- Prêts professionnels / Financement participatif,
- Cautionnement des prêts (Bretagne Active)
- Fondations locales (Massé-Trividy, etc.)
- Sollicitations de fonds publics et privés
- Participations à des concours entrepreneuriaux

Les parrains et les marraines du projet

Julie Barbeillon – *Rédactrice en chef du magazine La Maison Ecologique*

Frédéric Tabary – *Architecte, designer*

Jean-Claude Escriva – *Constructeur qui utilise les palettes*

Annexes /

L'appui du site Esprit Cabane pour le projet

LA MAISON JARDIN

f t p

ESPRIT CABANE
Le magazine des idées créatives et écologiques

MAGAZINE ▾ DÉCORATION ▾ BRICOLAGE ▾ LOISIRS CRÉATIFS ▾ MAISON ET JARDIN ▾ ATELIERS ▾ 

À LA UNE

		
Recette : Peinture naturelle à la craie	Visite : l'École d'Art de Quimper	Low tech : Une entreprise Toulousaine remplace les

Créé en 2007, le magazine des idées créatives et écologiques reçoit ~ 100.000 visiteurs mensuels (~ 1, 2 Million par an) et à ce titre peut être un bon moyen de donner de la visibilité au projet.

Présent sur les réseaux sociaux, le magazine bénéficie d'une bonne notoriété en matière de DIY (fabrication d'objets), de décoration (recettes de peintures) et de bricolage (plans de meubles).

Le site servira à rendre le projet visible sur internet. A terme, un site dédié sera créé pour partager les expériences qui seront menées au sein de

LA MAISON JARDIN

Annexes /

Mes livres écolo-pratiques



MEUBLES EN BOIS À FABRIQUER SOI-MÊME

Nathalie Boisseau

DESIGN, ÉCOLOGIQUES, FACILES ET ÉCONOMIQUES





Quelques collaborations avec La Maison Ecologique



Un esprit Wabi-Sabi

Un esprit facile à réaliser, adouci d'authenticité et d'authenticité dans votre décoration et vos objets.

LES ENDOITS FACILES À RÉALISER, ADORÉS D'AUTHENTICITÉ ET D'AUTHENTICITÉ DANS VOTRE DÉCORATION ET VOS OBJETS.

Un esprit facile à réaliser, adouci d'authenticité et d'authenticité dans votre décoration et vos objets.

Outils

Après de longues heures de travail, les outils sont essentiels pour réaliser vos projets. Voici les outils indispensables pour réaliser vos projets.

COÛTS ET MATÉRIEL

Voici les coûts et le matériel nécessaires pour réaliser vos projets.



1. Préparer le bois... 2. Couper le bois... 3. Assembler le projet... 4. Finir le projet.



Le bois brûlé, ténébreaux bardage

Le bois brûlé, ténébreaux bardage, est un matériau naturel et durable, idéal pour la décoration intérieure et extérieure.

Le bois brûlé, ténébreaux bardage, est un matériau naturel et durable, idéal pour la décoration intérieure et extérieure.

matériau en quête

Le bois brûlé, ténébreaux bardage, est un matériau naturel et durable, idéal pour la décoration intérieure et extérieure.

Le bois brûlé, ténébreaux bardage, est un matériau naturel et durable, idéal pour la décoration intérieure et extérieure.

CONSTRUIRE UN BRÛLEUR

Le brûleur à bois est un appareil qui permet de brûler du bois pour produire de la chaleur. Voici comment le construire.



1. Préparer le bois... 2. Couper le bois... 3. Assembler le brûleur.



Comment s'équiper en mobilier sain

Le mobilier sain est essentiel pour garantir la santé de vos enfants et de toute votre famille.

Le mobilier sain est essentiel pour garantir la santé de vos enfants et de toute votre famille.

CRÉER DU TAPPOUR SES MEUBLES INTÉRESSANTES

Le mobilier sain est essentiel pour garantir la santé de vos enfants et de toute votre famille.

Le mobilier sain est essentiel pour garantir la santé de vos enfants et de toute votre famille.