



# SEPTEMBRE RENTRÉE DES BONNES RÉOLUTIONS !

Ajoutez les anniversaires, événements, rendez-vous... de votre classe !

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18 <b>LE WORLD CLEAN UP DAY</b> JOURNÉE MONDIALE DU NETTOYAGE Depuis 2008, 21 millions de personnes ont participé au ramassage de 100 000 tonnes de déchets.	19	20	21
22	23	24	25	26 <b>JOURNÉE MONDIALE DE LA MER</b> Chaque année, 10 tonnes de plastiques sont rejetées dans les océans.	27	28
29	30					



# JE JETTE, TU TRIES, NOUS RECYCLONS !

## ET SI ON COMMENÇAIT L'ANNÉE SCOLAIRE EN PRENANT DE BONNES HABITUDES EN CLASSE ?

Conservez tous les déchets de la classe pendant 1 semaine et faites le bilan ! Entre déchets plastiques, papiers, crayons... faites l'inventaire et adoptez les bons gestes pour moins jeter, bien trier et surtout mieux consommer : rappelez-vous, le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas !

### DEVINETTES

1 Quel est le pourcentage de papier qui est utilisé en recto-verso en école primaire ?

- 80 %
- 50 %
- 5 %

2 En recyclant 1 tonne de déchets plastiques, combien économise-t-on de kilos de pétrole ?

- 500 kilos
- 800 kilos
- 1 tonne

### POUR ALLER + LOIN

• Êtes-vous des as du tri ?

Scannez ce QR CODE

et téléchargez le jeu du tri sélectif



Réponse question 1 : 5 %  
Réponse question 2 : 800 kilos



## METTEZ VOTRE POUBELLE AU RÉGIME !

Relevez les défis (3 niveaux et 1 bonus) pour devenir des experts en éco-consommation et en tri sélectif : **A VOUS DE JOUER !**

1 Gardez tous les déchets d'une semaine, pesez-les et faites l'inventaire de la poubelle, en classant et triant les déchets selon leur nature (papier, plastique, organique, stylos...) et découvrez quelles sont les catégories les plus importantes.

25 POINTS

Poids de la poubelle d'1 semaine : .....

2 Trouvez 5 solutions pour mieux trier les déchets de la classe et réduire leur quantité .

50 POINTS

- 1 .....
- 2 .....
- 3 .....
- 4 .....
- 5 .....

3 Divisez par 2 le poids de la poubelle de la classe entre la 1<sup>ère</sup> pesée et la dernière semaine du mois de septembre.

100 POINTS

Poids de la poubelle en semaine 4 : .....

### BONUS

50 POINTS

Prenez en photo votre calendrier avec les résultats, les animations en classe, vos poubelles... et partagez-les sur notre site internet : [www.ramassage-elorn.fr/contact](http://www.ramassage-elorn.fr/contact) ou sur [defiscolaire@ramassage-elorn.fr](mailto:defiscolaire@ramassage-elorn.fr)



Classe ..... Ecole/Collège .....

# OCTOBRE À TABLE CONTRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE !

Ajoutez les anniversaires, événements, rendez-vous... de votre classe !

1	2	3	4 <b>JOURNÉE MONDIALE DES ANIMAUX</b> Les déchets plastiques causent la mort de plus de 100 000 mammifères marins chaque année (source: Unesco).	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 <b>JOURNÉE MONDIALE DE L'ALIMENTATION</b> Plus de 800 millions de personnes ne mangent pas à leur faim dans le monde (Source: ONU, 2018).	17	18	19	20	21
22	23	24 <b>JOURNÉE MONDIALE DES POISSONS MIGRATEURS</b> Les poissons migrateurs, comme le Saumon d'Atlantique, ingèrent aussi du plastique.	25	26	27	28
29	30	31	   			



# JE MANGE, TU GASPILLES, NOUS COMPOSTONS !

## ET SI ON CONTINUAIT À PRENDRE DE BONNES RÉOLUTIONS À LA CANTINE OU AU SELF ?

Le gaspillage alimentaire arrive premier de la classe à l'école et au collège, et parmi tous ces déchets, on trouve des recyclables, des compostables et des produits encore consommables !

Prenez le temps d'en discuter avec les agents de la cantine et trouvez ensemble des moyens à mettre en place pour lutter contre ce gaspillage...

### DEVINETTES



1 Quelle est la quantité de déchets alimentaires jetée par chaque français tous les ans :

- 79 kg
- 50 kg
- 15 kg



2 Combien de tonnes d'aliments sont jetées chaque année dans les cantines scolaires en France ?

- 100 000 tonnes
- 150 000 tonnes
- 1 000 000 tonnes



### POUR ALLER + LOIN



• Scannez ce QR CODE et découvrez toutes les étapes pour réaliser un composteur collectif, bien l'alimenter et produire du bon compost. Renseignez-vous auprès de la communauté de commune, elle en fournit parfois !

Réponse question 1 : 79 KG ! C'est le poids d'un phoque commun adulte ! Et on y trouve de plus de 20 kg d'aliments non-consommés et souvent toujours emballés.  
Réponse question 2 : 150 000.



## LA PLANÈTE N'EST PAS DANS SON ASSIETTE !

1 A la fin d'un repas, chaque table fait l'inventaire de ce qui a été jeté dans les poubelles de la cantine et pèse chaque catégorie :

25 POINTS

Déchets alimentaires : .....

Déchets plastiques : .....

Déchets recyclables : .....

Poids total par table : .....

2 Pendant une semaine, chaque table essaie de réduire de moitié le poids des déchets de la cantine en mettant en place le défi « Termine ton assiette ».

50 POINTS

Poids de déchets par table par semaine : .....

3 Avec l'aide de vos professeurs et des agents, installez un composteur dans l'école ou le collège pour donner une nouvelle vie aux déchets alimentaires et compostables.

100 POINTS

Composteur installé     Pas de composteur

### BONUS

50 POINTS

Prenez en photo votre calendrier avec les résultats, les animations en classe, vos poubelles... et partagez-les sur notre site internet : [www.ramassage-elorn.fr/contact](http://www.ramassage-elorn.fr/contact) ou sur [defiscolaire@ramassage-elorn.fr](mailto:defiscolaire@ramassage-elorn.fr)



BONS POINTS	
	275
	250
	225
	200
	175
	150
	125
	100
	75
	50
	25

Classe ..... Ecole/Collège .....

# NOVEMBRE USAGE UNIQUE OU RÉUTILISABLE ?

Ajoutez les anniversaires, événements, rendez-vous... de votre classe !

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 <b>SEMAINE DE LA RÉDUCTION DES DÉCHETS</b> Depuis 1950, la production mondiale de plastique ne cesse d'augmenter. Ensemble, inversons la tendance.	17	18	19	20	21 <b>JOURNÉE MONDIALE DES PÊCHEURS ET DES TRAVAILLEURS DE LA MER.</b> 27% de la pollution plastique marine provient du matériel de pêche.
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



# J'UTILISE UNE FOIS, TU JETTES TROP, NOUS RÉUTILISONS !

## ET SI ON SE POSAIT LES BONNES QUESTIONS POUR RÉDUIRE NOS DÉCHETS ?

Beaucoup d'objets utilisés au quotidien sont à usage unique alors qu'ils existent en version réutilisable. En prenant le temps de réfléchir à notre façon de consommer, nous pourrions prendre de nouvelles habitudes au quotidien pour réduire nos déchets sur le long terme.

### DEVINETTES

1 Combien de gobelets en plastique sont utilisés chaque année en France ?

- 50 millions
- 800 millions
- 4 milliards



2 En France, en quelle année la vente et la mise à disposition de certains produits en plastique a-t-elle été interdite ?

- 2001
- 2011
- 2021



### POUR ALLER + LOIN



• Scannez ce QR CODE et découvrez ce guide très complet sur le plastique et les différentes étapes proposées aux écoles pour lutter contre le plastique à usage unique.

Réponse question 1 : 4 milliards et la moitié n'a été utilisée que pour boire de l'eau ! Réponse question 2 : Depuis le 1er janvier 2021, la vente et la mise à disposition de certains produits en plastique (ex: pailles, couverts jetables) est progressivement interdite.



## STOP AU JETABLE, CONSUMONS DURABLE !

1 Listez 5 objets de la classe que vous utilisez au quotidien et qui seront jetés à la poubelle avant la fin de l'année scolaire. **Surlignez ceux qui pourraient être achetés en version réutilisable ou que vous pourriez upcycler** (recycler de manière valorisante).

- 1 : .....
- 2 : .....
- 3 : .....
- 4 : .....
- 5 : .....

25 POINTS

2 Chaque élève de la classe doit emmener à l'école un gobelet réutilisable ou une gourde pour s'hydrater durant la journée. Ainsi, vous réduirez les déchets à usage unique comme les bouteilles et gobelets en plastique...

50 POINTS

3 Pour les goûters d'anniversaire ou évènement, utilisez de la vaisselle réutilisable qui peut certainement être empruntée à la cantine.

100 POINTS

### BONUS

Prenez en photo votre calendrier, les élèves avec leurs gobelets, un anniversaire en mode zéro déchet... et partagez-les sur notre site internet :

50 POINTS

[www.ramassage-elorn.fr/contact](http://www.ramassage-elorn.fr/contact) ou sur [defiscolaire@ramassage-elorn.fr](mailto:defiscolaire@ramassage-elorn.fr)

Classe ..... Ecole/Collège .....

### BONS POINTS

- 275
- 250
- 225
- 200
- 175
- 150
- 125
- 100
- 75
- 50
- 25

# DECEMBRE POUR UN NOËL ZÉRO DÉCHET ET 100% PLAISIR !

Ajoutez les anniversaires, événements, rendez-vous... de votre classe !

1	2	3	4	5	6	7
8 <b>JOURNÉE MONDIALE DU CLIMAT</b> 1 tonne de plastique produit 2.8 tonnes de gaz à effet de serre, c'est le poids d'un rhinocéros.	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25 <b>NOËL</b> Pour que la planète profite également de la fête, pense au Noël sans déchet.	26	27	28
29	30	31	   			



# J'OFFRE, TU REÇOIS, NOUS PARTAGEONS...

... nos bonnes actions ! A Noël, la consommation explose entre la multitude de cadeaux, les repas de fête, les sapins et les papiers cadeaux. Sans déroger à la tradition, il y a 1001 façons de fêter Noël de manière respectueuse pour l'environnement. Par exemple, au lieu d'utiliser des papiers cadeaux, souvent composés de fibres de plastiques, vous pouvez emballer les cadeaux dans du papier journal, papier recyclé ou du tissu (ou furoshiki, emballage en tissu japonais).



## DEVINETTES

1 20 000 tonnes de papiers cadeaux sont vendues chaque année : combien d'arbres coupés cela représente-t-il ?

- 10 000
- 140 000
- 380 000



2 Combien de cadeaux sont offerts aux français de moins de 18 ans chaque année (soit environ 24 millions de personnes) ?

- 24 millions
- 48 millions
- 113 millions

## POUR ALLER + LOIN



• Scannez ce QR CODE et découvrez des tutos vidéos pour réaliser des ateliers furoshiki !

Réponse question 1 : 380 000 arbres abattus soit 11 000 tonnes de CO2 générées.  
Réponse question 2 : 113 millions de cadeaux.



## QUAND PÈRE NOËL ET MÈRE NATURE FONT BON MÉNAGE !

1 Demandez au Père Noël que vos cadeaux soient emballés dans du papier recyclé, du papier journal ou du tissu et de limiter les rubans colorés !

25 POINTS

- Fait
- Pas fait

2 Dans vos lettres au père Noël, demandez des cadeaux d'expérience (place de spectacle, concert) ou que certains jouets soient d'occasion.

50 POINTS

.....  
.....  
.....

3 Récupérez du tissu chez vous et ramenez-le à l'école pour réaliser un atelier Furoshiki ! Cet art d'emballage japonais permet de réutiliser des chutes de tissus sans se plier en 4.

100 POINTS

- Fait
- Pas fait

### BONUS

50 POINTS

Prenez en photo votre calendrier avec les résultats, vos ateliers Furoshiki ou calendrier de l'avent éco-responsable... et partagez-les sur notre site internet :

[www.ramassage-elorn.fr/contact](http://www.ramassage-elorn.fr/contact) ou [sur\\_defiscolaire@ramassage-elorn.fr](mailto:sur_defiscolaire@ramassage-elorn.fr)

Classe ..... Ecole/Collège .....

## BONS POINTS

- 275
- 250
- 225
- 200
- 175
- 150
- 125
- 100
- 75
- 50
- 25



# JANVIER BONNE ANNÉE, BONNES ACTIONS !

Ajoutez les anniversaires, événements, rendez-vous... de votre classe !

1 <i>Bonne Année!</i>	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24 <b>JOURNÉE MONDIALE DE L'ÉDUCATION</b> L'éducation à l'environnement et au développement durable, c'est accompagner la mise en mouvement des citoyens vers une transition écologique et solidaire réussie	25	26	27	28
29	30	31	   			



# JE «VŒUX», TU SOUHAITES, NOUS RÉALISONS !

## ET SI NOUS DÉCIDONS DE NE PLUS FAIRE ENTRER LA PUBLICITÉ CHEZ NOUS ?

Présente dans nos boîtes aux lettres toute l'année, la publicité est une source de déchets importante : papier, emballage plastique et encre, énergie pour la distribuer. Les français reçoivent chaque année plus de 775 000 tonnes de publicités, soit 13 millions d'arbres coupés : il est temps de dire STOP !

### DEVINETTES

1 Quel est le poids des publicités reçues chaque année par foyer, en France ?

- 5 kg
- 20 kg
- 40 kg

2 Quels pourcentages d'eau et d'énergie économise-t-on en produisant du papier recyclé plutôt qu'en fabriquant du papier ?

- 50% d'eau et 25 % d'énergie
- 75% d'eau et 40% d'énergie
- 90% d'eau et 50% d'énergie

### POUR ALLER + LOIN



- Réutilisez vos papiers pour en faire des décorations en origami ! Allez, c'est parti !



Réponse question 1 : 40kg ! Cela représente 2,8 % des déchets du foyer.  
Réponse question 2 : la production de papier recyclé économise 90% d'eau et 50% d'énergie par rapport à la fabrication du papier.



### CAP OU PAS CAP D'ÉCONOMISER DU PAPIER ?

1 Mettez un autocollant « STOP PUB » sur la boîte aux lettres de l'école ou du collège... et sur vos boîtes aux lettres personnelles ! (Demandez-en gratuitement à la mairie ou réalisez-les en classe !)

- 25 POINTS  Fait  Pas encore fait

2 Recherchez des associations ou entreprises locales qui collectent les vieux journaux pour leur donner une nouvelle vie (ex : isolant pour maison...) et transmettez l'information autour de vous (parents, amis...).

- 50 POINTS  Fait  Pas encore fait

Noms des entreprises ou associations : .....

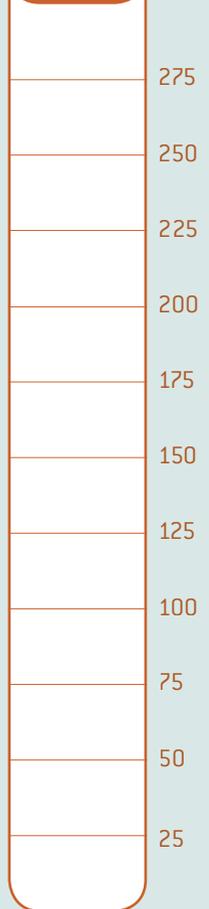
3 Suivez la recette du papier recyclé et réalisez des cartes de vœux pour vos proches ou inscrivez dessus vos bonnes résolutions éco-responsables pour l'année !

- 100 POINTS  Fait  Pas encore fait



**BONUS**  
50 POINTS Prenez en photo votre calendrier avec les résultats, les photos de votre boîte aux lettres, vos cartes de vœux et/ou résolutions et partagez-les sur notre site internet : [www.ramassage-elorn.fr/contact](http://www.ramassage-elorn.fr/contact) ou sur [defiscolaire@ramassage-elorn.fr](mailto:defiscolaire@ramassage-elorn.fr)

### BONS POINTS



Classe ..... Ecole/Collège .....

# FÉVRIER À LA CHASSE AUX DÉCHETS DANS LA NATURE

Ajoutez les anniversaires, événements, rendez-vous... de votre classe !

1	2 <b>JOURNÉE MONDIALE DES ZONES HUMIDES</b> Les zones humides sont des écosystèmes naturellement gorgés d'eau qui accueillent une très grande biodiversité.	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19 <b>JOURNÉE MONDIALE DE LA BALEINE</b> Plus de 40 kg de plastique ont déjà été retrouvés dans le ventre d'une baleine !	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						



# JE RAMASSE, TU TRIES, NOUS RESPECTONS !

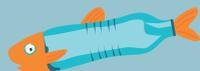
## ET SI ON ARRÊTAIT DE PRENDRE LA NATURE OU L'OCÉAN POUR UNE POUBELLE ?

En effet, la plupart des déchets non-organiques mettent des années à se décomposer : une bouteille plastique jusqu'à 400 ans par exemple ! Entre-temps, les déchets jetés dans la nature ont d'autres inconvénients : intoxications, blessures ou enchevêtrements avec les animaux, pollution de l'eau... Il faut agir vite !

### DEVINETTES

1 Dans combien de temps y aura-t-il plus de plastique que de poissons dans les océans ?

- Jamais
- En 2050
- En 2085



2 Combien de temps met un emballage de bonbon à se dégrader dans la nature ?

- 5 mois
- 1 an
- 5 ans



### POUR ALLER + LOIN

- Êtes-vous au courant des actions contre la pollution plastique réalisées près de chez vous? Retrouvez toutes les informations sur [www.ramassage-elorn.fr](http://www.ramassage-elorn.fr)

Réponse question 1 : 2050 !  
Réponse question 2 : 5 ans



## PLAGE NETTE POUR UNE NATURE EN FÊTE !

1 Traquez les déchets dans la cour de récréation ou autour de l'école. D'où proviennent ces déchets ?

.....

.....

.....

25 POINTS

2 En promenade avec ta famille, prends toujours des gants et un sac avec toi pour collecter les déchets que tu trouves dans la nature.

- 50 POINTS  Fait  Pas encore fait

3 Organisez une sortie de classe pour nettoyer la nature. Retrouvez-nous sur [www.ramassage-elorn.fr](http://www.ramassage-elorn.fr) et trouvez une zone de ramassage sur l'Elorn. Nous vous fournirons tout le matériel pour réaliser votre ramassage et récupérerons vos déchets ramassés pour les analyser.

100 POINTS

- Zone nettoyée : .....
- Date du ramassage : .....
- Nombre d'élèves participants : .....
- Nombre de kilos de déchets ramassés : .....

### BONUS

50 POINTS

Prenez en photo votre calendrier avec les résultats, les photos de vos ramassages et partagez-les sur notre site internet :



[www.ramassage-elorn.fr/contact](http://www.ramassage-elorn.fr/contact) ou sur [defiscolaire@ramassage-elorn.fr](mailto:defiscolaire@ramassage-elorn.fr)

Classe ..... Ecole/Collège .....

BONS POINTS	
275	
250	
225	
200	
175	
150	
125	
100	
75	
50	
25	

# MARS À LA PÊCHE AUX DÉCHETS DANS LA RUE !

Ajoutez les anniversaires, événements, rendez-vous... de votre classe !

1	2	3 <b>JOURNÉE MONDIALE DE LA VIE SAUVAGE</b> L'équivalent de la surface d'un terrain de foot de forêt est détruit chaque seconde.	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14 <b>JOURNÉE INTERNATIONALE D'ACTION POUR LES RIVIÈRES</b> Chaque année, l'homme déverse 10 millions de tonnes de déchets plastiques dans les rivières, qui arrivent à la mer.
15	16	17	18 <b>JOURNÉE MONDIALE DU RECYCLAGE</b> Le recyclage permet de réduire la quantité de déchets enterrés ou incinérés.	19 <b>GRÈVE MONDIALE POUR LE CLIMAT</b> Partout dans le monde des personnes se mobilisent pour lutter contre le dérèglement climatique.	20	21
22 <b>JOURNÉE MONDIALE DE L'EAU</b> Un français utilise en moyenne 147 L d'eau par jour... C'est l'équivalent d'une baignoire.	23	24	25	26	27	28
29	30	31	   			



# J'ALERTE, TU RÉCUPÈRES, NOUS PROTÉGEONS !

**SAVIEZ-VOUS QUE LES DÉCHETS JETÉS DANS LA RUE TRANSITENT PAR LES CANIVEAUX, POUR ARRIVER DIRECTEMENT DANS LA RIVIÈRE, PUIS DANS LA MER ?**

Sur les bords de l'Elorn, nous avons installé 5 filets de rétention sur des buses de sorties d'eaux pluviales afin de récupérer les déchets avant qu'ils n'atteignent la rivière. Pour savoir combien de kilos de déchets ont été récoltés, rendez-vous sur [www.ramassage-elorn.fr](http://www.ramassage-elorn.fr)

## DEVINETTES

1 Combien de litres d'eau seront pollués par un seul mégot de cigarette jeté dans la rue ?

- 15 L
- 350 L
- 500 L



2 Quelle proportion de déchets retrouvés dans l'océan provient de la terre ?

- +/- 70 %
- +/- 80 %
- +/- 90 %



## POUR ALLER + LOIN



- Etes-vous prêts à dessiner sur les trottoirs en mode éco-responsable avec l'accord de la mairie ? Découvrez comment réaliser une peinture zéro déchet en scannant ce QR CODE

Réponse question 1 : 500 L. Et en plus, il met entre 6 mois à 5 ans à se dégrader dans la nature.  
Réponse question 2 : 80% !



## DU CANIVEAU À LA MER... ÇA DÉBORDE !



1 Identifiez, dans les zones urbaines autour de l'école, les sites où l'on retrouve le plus de déchets.

25 POINTS

.....

.....

.....

2 Réalisez une affiche à l'entrée de l'école ou du collège pour sensibiliser à la pollution des mégots de cigarettes jetés dans la rue.

50 POINTS

- Fait     Pas encore fait

3 Dans votre commune, réalisez une action de communication pour faire comprendre aux habitants que ce qui est jeté dans la rue et les caniveaux se retrouve dans les rivières, puis dans la mer !

100 POINTS

- Avec l'accord de la mairie, écrivez à la craie ou avec un pochoir un message de sensibilisation devant les avaloirs d'eaux pluviales,
- Suggérez au maire d'installer, près des avaloirs, des macarons << ici commence la mer, ne rien jeter >>

### BONUS

50 POINTS

Prenez en photo votre calendrier avec les résultats, les photos de vos affiches, de vos actions sur les avaloirs et partagez-les sur notre site internet :



[www.ramassage-elorn.fr/contact](http://www.ramassage-elorn.fr/contact) ou sur [defiscolaire@ramassage-elorn.fr](mailto:defiscolaire@ramassage-elorn.fr)

## BONS POINTS

275

250

225

200

175

150

125

100

75

50

25

Classe ..... Ecole/Collège .....

# AVRIL QUAND LES JOUETS SE DÉFILENT...

Ajoutez les anniversaires, événements, rendez-vous... de votre classe !

1	2	3	4	5	6	7 <b>JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ</b> Sans le savoir, nous ingérons plusieurs grammes de plastique chaque semaine (eau en bouteille, alimentation,...)
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22 <b>JOURNÉE MONDIALE DE LA TERRE</b> La Terre est le seul objet céleste connu à abriter la vie. Il faut la protéger !	23	24	25	26	27	28
29	30	   				



# JE REÇOIS, TU DONNES, NOUS JOUONS !

## ET SI NOUS DÉCIDIIONS DE JOUER UN NOUVEAU RÔLE ?

Avec 90 % des jouets fabriqués à partir de plastique, les nouvelles générations sont source de pollution plastique dès leur plus jeune âge ! En apprenant à jouer différemment (jouets en bois ou matériau recyclable), à donner une 2<sup>ème</sup> vie à nos jouets (don, vente d'occasion...) ; à bien trier et recycler les jeux électroniques... De nouvelles perspectives de jeux seront possibles !

### DEVINETTES

1 En moyenne, combien de tonnes de jouets sont mises sur le marché français chaque année ?

- 10 tonnes
- 15 tonnes
- 150 tonnes



2 En moyenne, quelle est la durée d'utilisation d'un jouet ?

- 8 mois
- 2 ans
- 5 ans



### POUR ALLER + LOIN

- Découvrez Ti Jouets, la première structure bretonne à agir pour le recyclage et la revalorisation des jeux.

Réponse question 1 : 150 000 tonnes de jouets soit plus de 430 millions d'unités sont mises sur le marché français.  
Réponse question 2 : 7 jouets sur 10 ne sont plus utilisés 8 mois après l'achat.



## À VOUS DE JOUER !

1 Faites le tri dans vos anciens jouets à la maison et trouvez différentes manières de leur donner une seconde vie au lieu de les jeter (don à une association, bourse aux jouets,...).

- 20 POINTS  Fait  Pas encore fait

2 Chaque élève apporte en classe un jeu ou livre qui n'est plus adapté à son âge. Faites-en don à une classe d'élèves plus jeunes ou faites-en des lots pour la kermesse... Imaginez si toutes les classes faisaient de même !

- 50 POINTS  Fait  Pas encore fait

3 Ramenez vos jouets cassés à l'école et organisez un atelier de réparation. Inventez de nouveaux jouets, démontez-les s'ils sont inutilisables pour les recycler convenablement.

- 100 POINTS  Fait  Pas encore fait

### BONUS

50 POINTS Prenez en photo votre calendrier avec les résultats, les photos de vos dons ou ateliers de réparation et partagez-les sur notre site internet :

[www.ramassage-elorn.fr/contact](http://www.ramassage-elorn.fr/contact) ou sur [defiscolaire@ramassage-elorn.fr](mailto:defiscolaire@ramassage-elorn.fr)



BONS POINTS	
	275
	250
	225
	200
	175
	150
	125
	100
	75
	50
	25

Classe ..... Ecole/Collège .....

# MAI PIQUE-NIQUEZ COMME IL VOUS PLAÎT !

Ajoutez les anniversaires, événements, rendez-vous... de votre classe !

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 <b>JOURNÉE DES ESPÈCES MENACÉES</b> Plus de 35 000 espèces sont menacées dans le monde et 188 espèces sont placées sur liste rouge régionale dans le Finistère.	12	13	14
15	16	17	18 <b>JOURNÉE NATIONALE DE LA POUBELLE ET DES ORDURES</b> Un habitant français produit en moyenne 516 kg de déchets par an.	19	20 <b>JOURNÉE EUROPÉENNE DE LA MER</b> Les scientifiques sont encore loin de connaître la totalité des espèces qui peuplent nos mers et océans.	21
22 <b>JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA BIODIVERSITÉ</b> La biodiversité désigne la variété des formes de vies sur Terre.	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



# JE PICORE, TU DÉVORES, NOUS NOUS RESSOURÇONS !

## ET SI ON RETROUVAIT LE GOÛT DES BONNES CHOSES ?

Avec le printemps qui arrive, la saison des pique-niques et des goûters est ouverte ! Mais n'oublions pas les bonnes habitudes : manger frais et local, bannir le plastique jetable (couverts, bouteille,...) et bien trier et jeter les déchets restants dans les poubelles adaptées... Ainsi, les repas en pleine nature seront toujours un plaisir !

### DEVINETTES

1 Quels sont les 2 types de déchets plastiques que l'on retrouve le plus dans nos cours d'eau ?

- Bouteille plastique
- Sac plastique
- Mégot de cigarette
- Emballage alimentaire  
[sandwich, gâteau,...]



2 Combien de gourdes de compotes sont consommées chaque année en France ?

- 6 millions
- 600 millions
- 6 milliards



### POUR ALLER + LOIN

- Ramassez les déchets sauvages abandonnés par des précédents pique-niqueurs et triez-les ! Les déchets eux-mêmes vous remercieront...

<http://www.lessixpetitsdechetsabandonnes.com/>

Réponse question 1 : Les sacs plastiques et emballages alimentaires.  
Réponse question 2 : 600 millions d'unités soit 4 000 tonnes de déchets.



## IL N'EN RESTERA PAS UNE MIETTE !

1 Pour vos goûters, privilégiez les fruits de saison aux gourdes de compote et choisissez une gourde ou un verre réutilisable pour vos boissons.

Liste des fruits de saison préférés :

25 POINTS

.....  
.....  
.....

2 Proposez d'organiser un pique-nique zéro déchet dans votre classe. Aucun accessoire ne doit être en plastique jetable, le repas fait maison est préféré dans la mesure du possible et mis dans une boîte réutilisable.

50 POINTS

- Fait
- Pas encore fait

3 Proposez à l'école de planter des fraisiers en réalisant un potager en carré dans la cour de récréation. Vous récolterez rapidement les fruits de votre engagement !

100 POINTS

- Fait
- Pas encore fait

### BONUS

50 POINTS

Prenez en photo votre calendrier avec les résultats, les photos de vos goûters ou pique-niques en mode zéro déchet, vos plantations et partagez-les sur notre site internet :

[www.ramassage-elorn.fr/contact](http://www.ramassage-elorn.fr/contact) ou sur [defiscolaire@ramassage-elorn.fr](mailto:defiscolaire@ramassage-elorn.fr)



### BONS POINTS

275  
250  
225  
200  
175  
150  
125  
100  
75  
50  
25

Classe ..... Ecole/Collège .....

# JUIN METTEZ VOTRE CARTABLE AU VERT !

Ajoutez les anniversaires, événements, rendez-vous... de votre classe !

1	2 <b>JOURNÉE MONDIALE DU TOURISME RESPONSABLE ET RESPECTUEUX</b> Profitez des pistes cyclables pour aller pique-niquer zéro déchet.	3	4	5 <b>JOURNÉE MONDIALE DE L'ENVIRONNEMENT</b> Ensemble, protégeons l'environnement.	6	7
8 <b>JOURNÉE MONDIALE DE L'OCÉAN</b> Sans océan, le contraste thermique entre les pôles et les tropiques serait de plusieurs centaines de degrés.	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



# J'ANTICIPE, TU PRÉPARES, NOUS OPTIMISONS !

## ET SI ON SE POSAIT LES BONNES QUESTIONS AVANT DE REMPLIR SON CADDIE POUR LA RENTRÉE PROCHAINE ?

Entre le matériel de cette année qui est encore en bon état, le choix des fournitures éco-responsables ou rechargeables ou le fait de donner aux plus jeunes le matériel dont on a plus besoin : il est possible de réduire l'addition et de multiplier les bonnes actions !

### DEVINETTE DU MOIS :

1 Quel label peut-on chercher sur les fournitures scolaires afin de minimiser son impact négatif sur la planète ?

- NF TERRE
- NF ENVIRONNEMENT
- NF PLASTIQUE

2 Combien de parents achètent neuve l'intégralité de la liste des fournitures scolaires ?

- 25 %
- 50 %
- 75 %



### POUR ALLER + LOIN



- Certaines fournitures scolaires, en plus d'être nocives pour l'environnement, le sont aussi pour votre santé... Vérifiez les bonnes informations avant d'acheter !

Réponse question 1 : NF Environnement  
Réponse question 2 : 50 % (et c'est encore trop !)



## PASSER AU NIVEAU SUPÉRIEUR... EN MODE ÉCO-RESPONSABLE !

1 Faites l'inventaire des fournitures scolaires qu'il vous reste à la fin de l'année et déterminez ce que vous pourrez réutiliser l'année prochaine.

25 POINTS

.....

.....

.....

2 Faites la liste du matériel qu'il vous manque pour l'année prochaine et déterminez ceux que vous pouvez acheter d'occasion, sans plastique ou éco responsables.

50 POINTS

Matériel d'occasion : .....

.....

Fournitures 0 plastique, éco responsables : .....

.....

3 Créez un bac à dons dans l'école dans lequel chacun disposera les objets (livre, ardoise, cartable...) dont il n'aura plus besoin l'année prochaine et qui pourraient être réutilisés par un autre élève.

100 POINTS

- Fait
- Pas encore fait

### BONUS

50 POINTS

Prenez en photo votre calendrier avec les résultats, les photos de fournitures scolaires, de votre bac à dons et partagez-les sur notre site internet :



[www.ramassage-elorn.fr/contact](http://www.ramassage-elorn.fr/contact) ou sur [defiscolaire@ramassage-elorn.fr](mailto:defiscolaire@ramassage-elorn.fr)

Classe ..... Ecole/Collège .....

### BONS POINTS

275

250

225

200

175

150

125

100

75

50

25



## EN ÉTÉ : JE ME DÉTENDS, TU PROFITES, NOUS CHANGEONS !

ÇA Y EST C'EST LA FIN DE L'ANNÉE, LA FIN DES CONTRAINTES, DES HORAIRES... MAIS ATTENTION, N'OUBLIONS PAS LES BONNES HABITUDES PRISES PENDANT L'ANNÉE !

- **Bien consommer de manière durable et éco-responsable**

*« Oui, la bouée licorne XXL est superbe mais imaginez les composants nocifs, l'énergie qu'il faut pour la fabriquer et le temps pour qu'elle se décompose une fois jetée ! »*

- **Bien jeter en triant, recyclant, up-cyclant...**

*« Oui, c'est moins facile de trier quand on est au camping ou à l'hôtel mais c'est en montrant votre implication que toutes ces structures se mettront à la page ! »*

- **Bien profiter de son cadre de vacances**

*« Oui, c'est chouette de changer de décor mais n'oubliez pas d'effacer les traces de votre passage sur les aires de repos, à la plage, à la montagne en ramenant vos déchets avec vous ! »*

Rappelez-vous, le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas. Alors, continuez à vous poser les bonnes questions lors de vos séances shopping de l'été et on refait un point à la rentrée !



## QUI SERA LE CHAMPION DES BONNES ACTIONS PENDANT LES VACANCES ?

- 1 A la plage, pensez à prendre des gants et un sac pour ramasser les déchets que vous trouverez le long du rivage. Une fois déposés dans un bac à marée ou une poubelle, ils ne se transformeront pas en micro-plastique...
- 2 Lors de vos balades avec vos parents, rappelez-leur de prendre un cendrier de poche s'ils fument : cela évitera pollution et incendie accidentels.
- 3 Pour les pique-niques, mettez-vous en mode zéro déchet et vérifiez bien de ne pas laisser traîner des débris avant de partir.
- 4 Au moment d'acheter de la crème solaire, choisissez un produit avec des composants naturels. En effet, les produits chimiques contenus dans certaines crèmes solaires sont nocifs pour l'environnement. Préférez une baignade avec un tee-shirt plutôt qu'enduit de crème solaire, vous protégerez ainsi les poissons et les coraux.



Prenez en photo vos bonnes actions de l'été et partagez vos meilleurs clichés sur notre site internet : [www.ramassage-elorn.fr/contact](http://www.ramassage-elorn.fr/contact) ou sur [defiscoleaire@ramassage-elorn.fr](mailto:defiscoleaire@ramassage-elorn.fr)

Classe ..... Ecole/Collège .....



# QUELLE CLASSE SERA SACRÉE CHAMPIONNE DES ÉCO-GESTES CETTE ANNÉE ?

L'ANNÉE SCOLAIRE EST DÉJÀ TERMINÉE... IL EST TEMPS DE FAIRE LE BILAN DE VOS BONNES ACTIONS

Nous espérons que vous ferez partie du Podium d'Ecorrigans de l'Elorn et vous remercions d'ores et déjà de votre implication et motivation car chaque éco-geste compte !

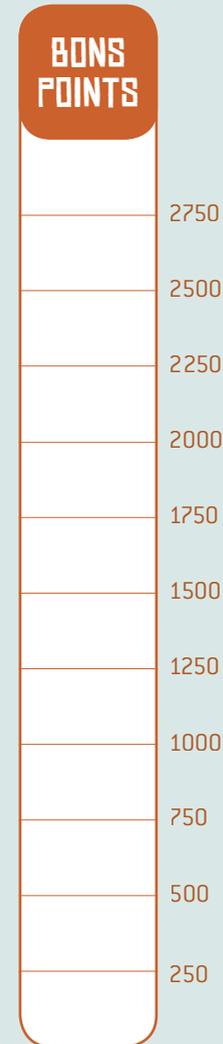
1. Faites le total de vos Bons Points obtenus chaque mois et reportez-les sur la jauge ci-contre.
2. Prenez en photo cette page en notant votre score final et le mois de départ de vos éco-gestes.
3. Envoyez nous ces éléments sur [www.ramassage-elorn.fr/contact](http://www.ramassage-elorn.fr/contact) ou sur [defiscolaire@ramassage-elorn.fr](mailto:defiscolaire@ramassage-elorn.fr) avec une photo de votre classe.
4. Découvrez sur notre site [www.ramassage-elorn.fr](http://www.ramassage-elorn.fr), le classement des meilleures classes du Bassin de l'Elorn et leurs actions et résultats en photos ou vidéos...

Ecole : .....

Classe : .....

Mois de départ de participation aux éco-gestes : .....

Total des Bons Points : .....



# C'EST PARTI POUR UNE NOUVELLE ANNÉE... PLEINE DE CHANGEMENTS !

VOICI VOTRE CALENDRIER D'ÉCO-GESTES QUI VOUS ACCOMPAGNERA TOUTE L'ANNÉE ET VOUS AIDERA À RÉDUIRE VOS DÉCHETS AU QUOTIDIEN ET À CONSOMMER DE FAÇON RESPONSABLE.

## VOUS TROUVEREZ POUR CHAQUE MOIS DE L'ANNÉE SCOLAIRE,

une thématique éco-responsable avec des devinettes et défis à réaliser en classe et chez vous.

Les défis permettent de récupérer des « Bons Points » chaque mois et de partager vos résultats et les photos de vos actions sur notre site internet : [www.ramassage-elorn.fr/contact](http://www.ramassage-elorn.fr/contact). Pour les défis individuels, les bons points sont obtenus si une majorité d'élèves de la classe a accompli l'action demandée.

À la fin de l'année, l'Écorigans de l'Elorn réaliseront le podium des 3 meilleures classes du territoire : ça sera peut-être la vôtre...

### 1. GAGNEZ DES POINTS BONUS :

Chaque mois, 50 points en plus sont à remporter si les élèves de la classe décident de réaliser une affiche de la thématique à accrocher dans les couloirs ou de rédiger un article sur le blog de l'école ou sur notre site internet : [defiscolaire@ramassage-elorn.fr](mailto:defiscolaire@ramassage-elorn.fr).

### 2. PARTAGEZ VOS BONNES HABITUDES :

S'il y a d'autres classes de CM1, CM2 ou 6e dans votre école ou collège, nous vous encourageons à les sensibiliser à la pollution plastique en leur remettant un exemplaire de ce calendrier. Ainsi, vous pourrez discuter ensemble des thématiques, comparer vos scores et envisager des actions communes à l'échelle de l'établissement ou de votre commune.

### 3. COMMUNIQUEZ VOS RESULTATS :

Chaque mois, envoyez-nous une photo de vos actions et de votre page de calendrier. Nous recensons les actions des classes ambassadrices de chaque commune pour les valoriser sur notre site internet et mettre en avant les classes les plus engagées à la fin de l'année : À vous de jouer !

## Pour toutes questions ou informations complémentaires :

[defiscolaire@ramassage-elorn.fr](mailto:defiscolaire@ramassage-elorn.fr)

[www.ramassage-elorn.fr](http://www.ramassage-elorn.fr)

Le Syndicat de bassin de l'Elorn s'est engagé dans le projet européen INTERREG "Preventing Plastic Pollution" avec 17 autres partenaires français et anglais, pour mieux comprendre et prévenir la pollution plastique.  
Co-financé par le fond européen de développement régional, cet ambitieux programme lancé en janvier 2020 s'étalera sur 3 ans, avec 3 actions phares à mettre en place autour de la thématique des macro-déchets dans l'Elorn : le nettoyage intégral de la rivière, la pose de filets de rétention et la sensibilisation des scolaires et du grand public.

LE SCORRIGANS  
DE L'ELORN

Interreg  
France (Manche)  
England  
European Regional Development Fund



PREVENTING  
PLASTIC POLLUTION

