

ENERGIES – RESSOURCES ET BILAN CARBONE

Maîtrise des consommations et des émissions de gaz à effet de serre (GES)

ENJEUX

Dans un monde aux ressources finies et aux écosystèmes vulnérables et dégradés, il est urgent d'adopter une attitude de sobriété.

Que les énergies soient renouvelables ou non, les procédés et structures nécessaires à leur utilisation ont un impact sur l'environnement.

Qu'il s'agisse de la mobilité, du numérique ou des consommations d'énergie nécessaires à l'activité du cabinet - éclairage, ventilation, chauffage, maîtrise du risque infectieux - les changements de comportement vers des pratiques plus vertueuses sont une véritable stratégie gagnant-gagnant. **Les co-bénéfices portent sur les économies financières, la protection de l'environnement, la promotion de la santé individuelle et donc la santé publique.**

RISQUES & OPPORTUNITÉS

ENVIRONNEMENTAUX

Participation à l'atténuation des impacts liés aux consommations d'énergie renouvelables ou non et des ressources.

SANITAIRES ET SOCIAUX

Développement ou pérennisation d'un environnement de travail confortable, porteur de valeurs.

ÉCONOMIQUES

Réduction des gaspillages et des consommations superflues.

**Part des émissions
 du secteur de la
 santé en France =** **Entre 4,6 et 8%
 des émissions
 de GES nationales
 totales**

*Rapports du réseau européen Health care without harm (HCWH)
 et du think-tank The Shift project*

RECOMMANDATIONS & BONNES PRATIQUES

En terme de consommation et fourniture d'énergie, la seule réglementation qui s'applique couramment aux cabinets de santé est de respecter les règles des établissements recevant du public (ERP).

Le scénario « énergie » à adopter est construit autour de 3 étapes successives :

- 1 - Prioriser les besoins essentiels en énergie par des actions de sobriété,
- 2 - Diminuer encore la quantité d'énergie nécessaire d'un même besoin grâce à l'efficacité énergétique,
- 3 - Développer l'utilisation d'une énergie moins carbonée.

« L'ÉNERGIE LA PLUS ÉCOLOGIQUE EST CELLE QUE L'ON N'UTILISE PAS »

SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE

Aménagement et fonctionnement du bâti

→ Observer ou évaluer l'efficacité énergétique du bâtiment, surtout si ancien bâti. Pour cela, la réalisation d'un diagnostic de performance énergétique auprès d'un professionnel qualifié en audit énergétique est pertinent.

→ Garder à l'esprit qu'en moyenne, rénover nécessite 40 fois moins de matériaux que construire un bâtiment neuf individuel. *Source ADEME*

→ Privilégier la conception bioclimatique. Elle consiste à tirer parti de l'environnement naturel du cabinet. Il s'agit par exemple d'installer la salle de soins au sud avec des grandes baies vitrées.

→ Pour être guidé et soutenu financièrement dans les projets de rénovation, contacter le service publique Mission Transition Écologique dédié aux entreprises est disponible à l'adresse : <https://mission-transition-ecologique.beta.gouv.fr/>

Maîtrise des consommations au quotidien

- Créer des écogestes simples à mettre en œuvre
- Investir dans de petits équipements peu onéreux
- en prenant garde à la gadgétisation ou aux effets rebonds !
- Souscrire à une offre d'électricité "verte" via les fournisseurs "premium" : Enercoop, Ilek, Energie d'ici et l'offre "petits producteurs indépendants" d'EkWateur par exemple.

Propositions d'écogestes à adapter au contexte du cabinet

- 1 Eclairage par LED
- 2 Extinction des lumières et appareils en veille
- 3 Réglage du thermostat d'ambiance selon les saisons
- 4 Filtres solaires sur les vitres exposées au sud
- 5 Écomousseur ou robinet à déclenchement auto



SOBRIÉTÉ MOBILITÉ

Trajet domicile-cabinet

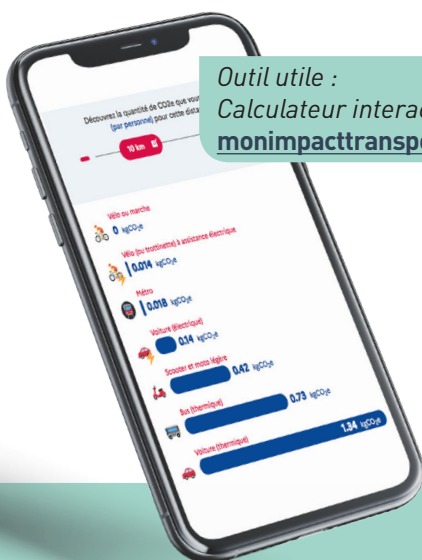
Selon le contexte du cabinet – rural ou urbain – les alternatives au véhicule thermique et/ou en solo sont différentes. Toutes les opportunités doivent être envisagées : co-voiturage, transports en commun, mobilité douce (à pieds, en vélo, à trottinette...)

Côté patients

- Regrouper les actes de soin pour une même famille
- Les informer des trajets et offres de transports en commun pour accéder au cabinet
- Demander à la collectivité d'installer une zone de stationnement pour les vélos par exemple.

Les prestataires de service :

- Regrouper les commandes et livraisons,
- Favoriser la livraison en point-relais,
- Privilégier les fabricants et fournisseurs locaux, etc.

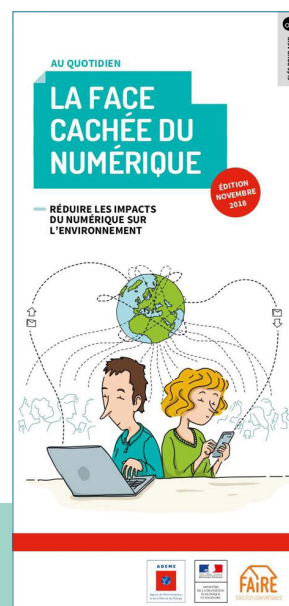


Outil utile :
 Calculateur interactif carbone
monimpacttransport.fr/

SOBRIÉTÉ NUMÉRIQUE

L'impact croissant du numérique sur l'environnement représente un défi écologique qu'il est urgent de relever. La consommation d'énergie dédiée est aujourd'hui en hausse de 9 % par an et le déploiement de la 5G fait craindre une croissance exponentielle de ces impacts. Pour réduire notre empreinte numérique, les gestes sont nombreux, parmi lesquels :

- Ne pas adopter le 100% "zéro papier" en pensant que la dématérialisation est "zéro impact",
- Prendre soin, réparer, garder le plus longtemps possible les équipements,
- Limiter le stockage de données sur les clouds, les connexions 4G, 5G, visionnage en streaming au strict nécessaire,
- Effacer et se désabonner des mails inutiles et opter pour un navigateur responsable tel qu'Ecosia ou Lilo est une alternative complémentaire.



Impact des usages technologiques et digitaux à l'échelle mondiale = 5% des émissions de GES 10% de la consommation d'électricité. Source INR

Outil utile : ADEME,
 « La face cachée du numérique », 2021.
librairie.ademe.fr